

Erfahrungsbericht

über die UMH-Wasseraufbereitung mittels UMH Alpha und UMH Live

**von Simone Durrer-Merkle, CranioSacral-Therapeutin Cranio Suisse®, Naturheilpraktikerin TEN hfnh
in Ausbildung**

Wasser als Träger des Lebens ist auch in der CranioSacral-Therapie essentiell. So bin ich schon seit über 10 Jahren auf die Wasserthematik sensibilisiert. Ich habe in diesem Zeitraum auch immer wieder zu diesem Thema recherchiert und auch einiges ausprobiert, denn normales Hahnenwasser weist einfach nicht die gleiche innere Qualität wie Quellwasser auf. Alternativen waren gefragt. Gefunden habe ich UMH.

Ich war überaus erstaunt, als ich die effektive Wirkung vom UMH aufbereiten Wasser am eigenen Körper nachspüren konnte. Das Erste, was mir merklich aufgefallen ist, war das anormal starke Durstgefühl nach dem ersten Tag UMH-Wasserkonsum. Dieses hielt ca. eine Woche an. Ich kann es nur so beschreiben, dass während dieser Zeit mein innerer Garten, der vorher wie eine Wüste ausgetrocknet war, langsam mit wertvollem Wasser neu getränkt und genährt wurde. Das frappante war, dass ich mir nicht bewusst war, dass mein Körper ein so grosser Drink-Nachholbedarf hatte: als Therapeutin ist mir die Notwendigkeit, genügend zu trinken sehr bewusst und ich achte auf genügend Wasserzufuhr. Dabei gilt es jedoch die Intelligenz des eigenen Körpers zu beachten. Für mich war es in der Retrospektive klar: der Körper hat registriert, dass wertvolles, intaktes Wasser zur Verfügung stand und hat die Gelegenheit für sich genutzt.

Das UMH Wasser schmeckt viel feiner, süsser und für mich runder. Ich trinke gerne – vor UMH war es eher ein Muss. In der Zwischenzeit trinke ich übrigens wieder meine „reguläre“ Trinkmenge.

Auch hatte ich mehrere positive Rückmeldungen erhalten von Klienten aus meiner Praxis, welche das UMH Wasser als sehr angenehm und fein empfinden. Oft haben sie das Wasser kommentiert, ohne, dass ich sie speziell darauf aufmerksam gemacht habe.

Zur Geschmacksqualität des UMH-Wassers ist mir während dem Kochen aufgefallen, dass die Gerichte süsslicher schmecken als zuvor.

Ich habe auch mit meinen Zimmerpflanzen experimentiert und es ist mir aufgefallen, dass beim Giessen gleicher Menge UMH-Wasser resp. Leitungswasser, sehr wenig UMH-Wasser direkt nach dem Giessen im Untersetzer verbleibt. Dies im Gegensatz zum Leitungswasser, wo der Untersetzer randvoll ist. Für mich ist klar, dass die Pflanze das UMH-Wasser vorzieht, d.h. direkter aufnimmt. Alle Pflanzen sind viel kräftiger im grün und eine Orchidee blüht wieder, was es in der Vergangenheit bei mir noch nie gegeben hat.

Das UMH Alpha Gerät sowie die UMH Live Kugel (in der Dusche montiert) ist bei mir seit 7 Monaten im Einsatz. Generell kann ich sagen, dass ich mich nach einem langen Arbeitstag frischer als zuvor fühle. Da ich noch in der Ausbildung zur Naturheilpraktikerin stecke, darf ich viel Neues lernen: meine Konzentrationsfähigkeit in der Schule oder beim Lernen ist seit der Verwendung von UMH Wasser gestiegen. Und zu guter Letzt: ich fühle mich gesünder.

Alles in allem, ich bin begeistert vom UMH-Wasser und ich kann es wirklich jedem wärmstens empfehlen.

Juli 2014 Simone Durrer-Merkle