



Natürliche Regeneration

Mensch – Geist, Psyche, Körper

Willst du den individuellen Weg deiner Persönlichkeitsentwicklung gehen? Willst du Bewusstheiten erlangen? Willst du Ruhe und Frieden in dir wahrnehmen und erleben?

Harmonie, Gelassenheit und Ausgewogenheit in deinem Alltag als Normalität leben. Zeit zur Verfügung haben – einfach entspannt Zeit für dich selber und für deine Liebsten geniessen! Und das alles in einem gesunden, regenerierten Körper.

Entwickle dich zum Geistesmenschen. Beginne sogleich.



Unter dem Begriff „Geist“ ist zu verstehen, was er tatsächlich ist: Geist ist das weiseste und vollkommenste im Menschen. Der Geist spendet die Lebenskraft und ist pure Lebensenergie. Nichts in dir „Mensch“ ist grösser und kraftvoller als eben dein Geist. Dein Geist kann in jede Dimension einwirken und dir deine Ziele verwirklichen helfen, sofern diese der Logik entsprechen. Die Auslösung dazu liegt jedoch in deinen „Händen“, da dein Geist nicht manipuliert und du den freien Willen hast. Geist ist nicht mit dem Denken von dir zu verwechseln. Dein Geist existierte schon vor deiner Geburt und existiert auch nach deinem Ableben weiter. Diese Allmacht deines Geistes kannst du konkret zu nutzen lernen. Dein ganzes Leben dient letztlich einzig der Evolution deines Geistes.

Geist und Mensch

Lerne dein eigenes „**Kraftwerk Mensch**“ kennen. Wie funktioniere ich als Mensch körperlich, psychisch und geistig? Wie wirkt was auf mich ein? Wie gehe ich mit dem Druck in meinem Innern um? Wie wirkt der Druck von aussen auf mich ein? Wie hoch sind meine Erwartungen, brauche ich Erwartungen, will ich Erwartungen erfüllen? Wie sieht es mit meinen Wertungen gegenüber mir selbst und gegenüber meinen Mitmenschen aus?

Der Mensch ist mehrdimensional: Geist, Psyche und Körper

Die Psyche eines Menschen ist das Bindeglied von Körper und Geist. Die verschiedenen sozialen Netzwerke eines jeden Menschen (Geschäft, Familie, Schule der Kinder, Freizeit etc.), elektromagnetische Felder/Störzonen sowie das Denken des Menschen prägen die Psyche und können diese massiv belasten und überlasten.



So können sich verschiedene Fremdformen im Kraftfeld Psyche einnisten und dort blockieren, irritieren und belastend wirken. Das Energiesystem ist beeinträchtigt, folglich entsteht eine energetische Blockade.

Diese energetischen Blockaden behindern den natürlichen Energiefluss. Zu viele Steine liegen im Flussbeet. Dementsprechend fehlt die Entspannung und die Erholung des Körpers, die Regeneration der Psyche und als Folge daraus ist die Ausrichtung auf den Geist und dessen Führung nicht mehr möglich.

Auswirkungen auf psychischer beziehungsweise körperlicher Ebene können unter anderem folgende sein: Schlaflosigkeit, eine innere Traurigkeit bis hin zu Depressionen, Burn-out, Elektrosensibilität (Elektrosmog), unter Ängsten (Existenzängste) leiden,



Stress, allgemein gesundheitliche Beschwerden,

mangelndes Selbstvertrauen usw. Die Ursprünge dieser Ungleichgewichte können sein: Trauma eines Unfalles, Tod eines geliebten Menschen, erlebte Gewalt, Vergewaltigung, Missbrauch, Mobbing am Arbeitsplatz oder in der Schule, Wut, Selbsthass,

Suchtverhalten, Selbstzweifel, Selbstwertungen, Gehorsam, anerzogene Glaubensmuster, Stress am Arbeitsplatz und vieles, vieles mehr.



Es ist wichtig, unsere Psyche regelmässig zu regenerieren und mit lebensfördernden Schwingungen zu versorgen und dadurch auch den Körper gesund zu erhalten. Unsere über Jahre gefüllten Rucksäcke können wir nicht über unseren Verstand leichter machen oder gar leeren. Die entstandenen Blockaden sind auch nicht nur über Gespräche aufzulösen. Sondern die Pflege unserer Psyche – die Selbstreinigung der Psyche – funktioniert nur über natürliche, geistige Schwingungen. Es geht also darum, vorhandene Belastungen oder Leiden an ihrer Ursache anzugehen.

Lernen und tun lassen. Was lernen und was tun lassen? In meiner Praxis „arbeite“ ich mit natürlichen, geistigen Schwingungen, ohne jegliche Berührung reinigen und entlasten wir gemeinsam Schritt für Schritt die Psyche (früherer Begriff: Seele). Mit vereinten Kräften fördern wir den Energiefluss und stellen ihn wieder her. Sie lernen dies auch selber zu tun. Harmonie, Zufriedenheit, Ruhe und Wohlbefinden stellen sich mehr und mehr ein. Selbstverständlich bedingt dieses Können Zeit und einen entsprechenden Aufbau, doch jeder Mensch kann es lernen und dann selber tun.

Moderne, naturwissenschaftlich fundierte, bioenergetische Messverfahren ermöglichen es, verlässliche Aussagen über den energetischen und gesundheitlichen Zustand eines Menschen zu machen. So können wir vor und nach den Sitzungen den Regenerationserfolg messen.

Vor über 20 Jahren lernte ich die „Arbeit und Wirkungen“ mit natürlichen, geistigen Schwingungen kennen. Seither vertiefe ich täglich mein Wissen, mein Tun in der natürlichen Regeneration, aktiviere meine Geisteskraft und gehe den Weg der Entwicklung zum Geistesmenschen im wirklich Ganzheitlichen.

Vereinbare einen Termin und erfahre bei einem ersten unverbindlichen Informationsgespräch mehr. Dieses Erstgespräch ist kostenlos.

Ein herzliches Willkommen in Retschwil.



Andy Schmidiger

Spezialist für Elektrobiologie und natürliche Regeneration/
Inhaber Mensch und Technik Elektrobiologie AG, Retschwil

Initiant und Leiter
Zentrum für Elektrobiologie und natürliche Regeneration, Retschwil



Schritt für Schritt auf deinem Weg der Erkenntnisse.



„Ein Ort der Ruhe.“

Mein Weg – der Weg, der natürlichen Regeneration

Wie alle trage auch ich meinen Rucksack. Er wird leichter – von Tag zu Tag! Ein langer Weg der Suche liegt hinter mir. Tief in meinem Herzen wusste ich bereits vor Jahren, dass es einen natürlichen Weg geben muss, um meinen Rucksack leichter zu machen. Mir war klar, weglegen oder gar wegschmeissen oder zerstören kann ich diesen gefüllten Rucksack nicht – auch wenn ich es lange krampfhaft versucht habe. Rucksäcke können mit allem Möglichen gefüllt sein: Kälte in der Kindheit, Mobbing am Arbeitsplatz oder schon in der Schule, sexueller Missbrauch, Gewalt, Tod eines geliebten Menschen, Scheidung der Eltern, keine Liebe, Erdrückung vor Liebe, Druck der Eltern, der eigenen Ansprüche, der Kirche, hörig sein, nie gesehen worden sein, sich falsch fühlen, einsam sein, schlaflos, ruhelos sowie rastlos sein, sensibel und sensitiv auf alles und jeden reagieren, unzufrieden sein allgemein, mit anderen oder mit seinem Körper schliesslich mit seinem ganzen Ich, wütend sein, Aggressionen verspüren und vieles mehr.

Alles hinterlässt seine Spuren, Muster werden gesetzt und werden gelebt. Man wird gelebt und irgendwann macht sich ein Jeder auf die Suche nach sich. Entweder ist es die Psyche, die nicht mehr kann oder der Körper macht krank und sagt STOP!

Ich machte mich schon früh auf den Weg der Suche nach Heilung. Heilung meines Herzens. Die vernarbten Wunden anzunehmen, zu akzeptieren, ihnen den Schmerz zu nehmen. Ich sehnte mich nach Leben, nach bedingungsloser Liebe, nach Genuss, nach anhaltender Freude – ich sehnte mich nach mir! Die Farben des Lebens zu sehen und zu spüren und dies einfach geniessen dürfen. Keine Rechenschaften mehr, keinen Druck mehr, keine ewigen Gewissensbisse mehr, nie mehr das Gefühl haben, nicht zu reichen. Keine erdrückenden wertenden Abhängigkeiten leben. Ein Leben führen, das andere für einen bestimmt haben. Keine Fremdbestimmungen mehr! Keine Gewalt mehr!

Die Zeit war reif. Ich begegnete Andy Schmidiger und mein Weg der natürlichen Regeneration begann. Ich lernte auf einfachstem Weg, die eigenen Heilkräfte zu entfachen, mein Herz zu öffnen, meine Ausrichtung zu verändern, meinen Rucksack anzunehmen und nicht mehr dagegen anzukämpfen – ohne Schmerz. Wertfreies Denken, wertfreies Handeln sowie wertfreies Annehmen aller und allem war und ist tagtäglich eine riesengrosse Erleichterung zudem ein grosser Zeitgewinn wie auch pure Freiheit. Einlassen, sich einlassen, hereinlassen und gehen. Das TUN ist das Entscheidende!

An die erste Veränderung mag ich mich noch erinnern – ganz banal und doch so tiefgreifend: das Grün der Wälder war auf einmal grüner als vorher, das Rot der Äpfel leuchtete viel roter, der Regenbogen war magischer als vorher, ich blickte aus dem Fenster und verweilte bei einem kleinen Vögelchen, das umher hüpfte.

Die Fesseln der Vergangenheit fingen an, sich zu lösen und versinken immer wie mehr in der Vergangenheit. Die vernarbten Wunden verblassen, der Schmerz lässt nach. Kleine Freiheiten kamen in mein Leben. Immer mehr. Und was auch in mein Leben kam, war das JETZT. Ich liess das GESTERN los.

Versuchen Sie es...